

Matériel et tenue

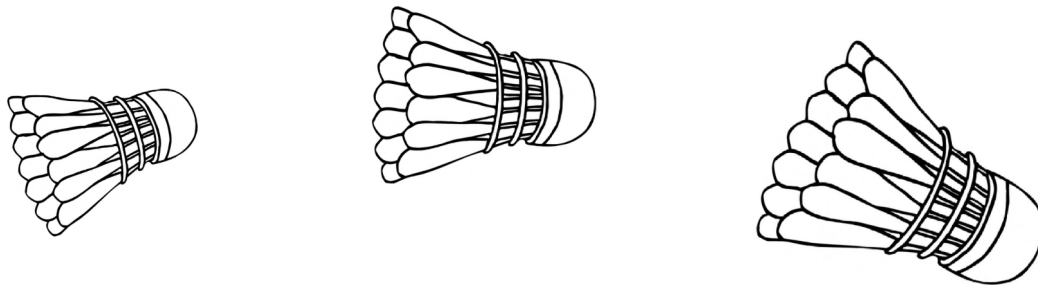
Amène ta raquette si tu en as une.
Sinon, pas de problème, des raquettes sont prêtées par le club !
En plus d'avoir une paire de chaussures de sport propres (si possible réservées au sport en salle) et une tenue de sport adaptée, pense à prendre une gourde, les entrainements donnent toujours soif !
Et gare aux rhumes ! L'hiver, un pantalon de jogging et un pull sont indispensables pour rentrer chez soi.
Enfin, si tu veux des conseils d'achat, n'hésite pas à interroger les entraîneurs, ce sont des joueurs aussi.

Compétition

Le CODEP te propose une formule de compétition individuelle appelée **Tournoi Calvados Jeunes**. Il y a 6 journées de TCJ dans l'année (+ une 7ème si tu es sélectionné) au cours desquelles tu peux faire soit des matchs de simple, soit des matchs de double, soit des matchs de mixte.
Ces journées se déroulent uniquement les dimanches. Ce sont **tes parents** qui t'amènent et te ramènent. Ils seront là aussi pour t'encourager bien-sûr !
Le club te fournira les volants dont tu auras besoin et se chargera des inscriptions dont il prendra les frais en charge*. Donc à toi de jouer le jeu !



Ecole de badminton



Tu as envie d'essayer la compétition ? Tu veux participer à un stage ?
Tes parents sont d'accord ? Super ! Va voir tes entraîneurs, ils te donneront le calendrier des TCJ et t'inscriront (après sms de confirmation de tes parents).
>>> C'est **Hélène** qui est **responsable des inscriptions**.





*Attention, une absence non justifiée par certificat médical auprès du CODEP entraîne une exclusion temporaire des TCJ pour le jeune et une **amende prise en charge par la famille**..

Guide pour les jeunes badistes et leurs parents



Qu'est-ce que c'est que l'école de badminton ?

L'école de badminton, c'est un dispositif de la Fédération Française de BADminton (FFBAD) qui permet aux éducateurs de te proposer tout au long de l'année :



-  un **entraînement** hebdomadaire avec un contenu étudié et renouvelé par des pros (« Dispositif Jeunes »).
-  des **animations** spécifiques et ponctuelles dans l'année (tournois internes, plateau minibad, stage CODEP, rencontres amicales...).
-  l'**acquisition de compétences** validées par des plumes de couleur, correspondant aux niveaux de maîtrise, que tu pourras inscrire sur ton PassBad.
-  l'**accès à la compétition** par le biais des TCJ gérés par le comité départemental.



Qui m'encadre ? Comment se passe un entraînement ?

L'entraînement est assuré par des joueurs de ton club. Ce sont parfois des parents mais pas forcément ! En tout cas, ce sont des adultes **bénévoles** qui ont décidé de prendre de leur temps personnel pour toi et tes camarades. Ils préparent la séance, ils t'accueillent, ils te guident sur les ateliers, tout cela en assurant ta sécurité !

C'est pour cela qu'ils attendent de toi :

-  que tu **sois à l'heure** et **participes** activement à l'entraînement (si tu ne peux pas venir un mercredi, fais envoyer un petit sms par tes parents, cela permet de mieux préparer les entraînements).
-  que tu **respectes** tes camarades, tes entraîneurs et le matériel bien-sûr,

Avant le début de l'entraînement, tu es invité à participer comme tous tes camarades au montage des terrains. Et à la fin, à les démonter et à ranger tout le matériel (volants dans les boîtes, cerceaux, tapis...). Demande aux grands, ils sauront te montrer !



L'entraînement démarre, avec un échauffement collectif, suivi d'ateliers spécifiques et se termine en général par des petits matchs.


>>> C'est **Pascal** qui est le **responsable de l'entraînement**.




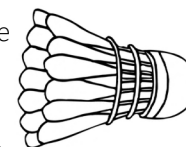
Lieu, horaires

L'entraînement a lieu au gymnase Tellier de Condé (derrière le lycée), tous les mercredis **pendant la période scolaire**. Il n'y en a donc pas pendant les vacances.

-  Si tu as entre 6 et 10/11 ans, la séance commence à 17h15 et se termine à 18h15*.
-  Si tu as entre 11 et 16 ans, la séance commence à 18h et se termine à 19h45. Tu peux éventuellement faire partie de l'autre groupe, après accord du responsable de l'entraînement.
*sous réserve des effectifs de début d'année.

-  Si tu es au collège, tu peux également venir jouer librement le lundi de 17h15 à 19h au gymnase de la Varende.

-  Si tu es lycéen, tu peux venir jouer avec la section Adultes – Loisirs les lundis ou jeudis dès 18h15 à Tellier.





Quelques règles de vie

1. Je respecte le(s) créneau(x) horaire(s) que j'ai choisis en début d'année et n'en change exceptionnellement qu'après accord des responsables du club.
3. Je porte une tenue correcte : vêtements de sport adaptés et baskets de salle (ou à semelles non marquantes).
Pendant l'hiver, je pense à emmener un pull et un pantalon de survêtement pour repartir.
5. Je respecte le matériel du club (filets et poteaux) en cours de jeu et le range correctement à la fin de la séance.
6. Je ramasse mes volants usagés après mon match et les jette dans les poubelles du gymnase.
7. Par solidarité, j'effectue un seul set de 21 points lorsque du monde attend pour jouer.
9. Je vérifie que je n'ai pas oublié mes affaires en partant (ma gourde par exemple) et je laisse les vestiaires propres si j'y suis passé.
4. Je me conduis de façon sportive et bienveillante avec mes camarades. En cas d'énervement ou comportement irrespectueux, je serai écarté de l'entraînement par l'un des éducateurs. Ce comportement sera signalé à mes parents.

COMPETITEURS

12. Je m'inscris aux tournois avant la date limite sur le site du club uniquement. Toute inscription ne passant pas par le responsable des tournois sera à ma charge.
 13. Le club prend à sa charge mes 5 premières inscriptions aux tournois. Je ne peux ensuite m'inscrire que lorsque j'ai réglé, par virement, au club mon inscription au tournoi précédent.
 14. Lorsque je m'inscris aux entraînements dirigés, je m'engage à être assidu(e) et à ne pas changer de créneau en cas d'absence.
- Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur du club et m'engage à le respecter sous peine d'exclusion par le conseil d'administration du Badminton Club de Lyon